

Redigering: Klaus Franken

Mattias Martinsons nya inspelad i England

■ "Helighet & härlighet" heter Mattias Martinsons nya solo-projekt. I våras packade han väskan med ett gäng låtidéer och drog till England där han

stängde in sig i en studio tillsammans med producenten Dan Weeks och ett gäng musiker. Albumet, som släpps av David Media, kommer den 22 oktober.

**Kristna ledare ger sina bästa boktips**

■ Drygt hundra andliga ledare i Sverige har av sajten Rom1017.se fått frågan om vilka kristna böcker på svenska som berört dem

mest och vilka de helst skulle rekommendera för samlingsmedlemmar att läsa. Nu presenteras en topp-15-lista på prediko-

sajten, med början baki-från. På plats femton hamnar Agne Nordlanders bok "Korsens mysterium" från 2005.



MORE SPICY FOOD!!



"MADE IN INDIA - NOTES FROM A BABYFARM" är en föreställning gjord av sociologen och skådespelaren Amrita Pande (i blå kläder), som också medverkar i föreställningen. Dramadokumentären bygger på hennes forskning vid en indisk klinik, och visar bland annat filmklipp och dramatiserade intervjuer med surrogatmödrar.

FOTO: URBAN JÖREN

**Krönika**

Jonas Helgesson, föreläsare, ståuppare, skribent och författare

Problem är till för att tacklas

FÖR ETT TAG sedan ramlade jag pladask i hallen hemma. Jag skulle just resa till Östersund för att föreläsa och hade till och med packat väskan. Det blev ingen Östersundstripp – däremot en snabb taxi till akuten och rakt in i operationssalen. Armen var bruten, jag fick ställa in många roliga uppdrag, och månaden efter satt jag mest i fätöljen och spelade olika appar på mobilen – med vänsterhanden ...

Så mycket roligt avbryts. Mitt i "Solsidan" kommer reklam för Fonus. Mitt i favoritlåten på radion kommer information om en trafikolycka. Den solbrända kroppen störs av stora leverfläckar.

JAG HÖRDE NYLIGEN att om vi blir 80 år gamla kommer vi att ha suttit på toaletten i sex månader av våra liv. Skit händer! Ofta vill vi att livet ska vara

» Jobbigheter är en del av livet, vad än dr Phil säger.

som en snäll hund som bara lyder order. Men vissa gånger måste vi acceptera det vi inte kan kontrollera, det borde jag ha lärt mig det vid det här laget. Jag har ju aldrig bett om en cp-skada. Ändå blir jag över-

raskad när allt inte går som jag tänkt mig. Va, vad händer nu? Planer går i stöpet. Drömmar slår inte in. En närstående får en obotlig sjukdom.

Vi sitter inte alltid i förarsätet på livets resa. Om inte livet är som jag har tänkt mig kanske det är läge att tänka om. Jobbigheter är en del av livet, vad än dr Phil säger. När man just har klarat av ett problem knackar det ofta på dörren, och där står två nya.

LIVET ÄR INGEN GODISAUTOMAT som med rätt insats ger rätt utdelning. Livet är bräckligt. Jag vet inte exakt vad det ordet betyder, men det låter vackert. Frågan är inte om du ska gå igenom tuffheter – frågan är hur du ska gå igenom dem. Vi har ingen garanti för att allt ska gå vår väg. Ibland är livet som motorvägen mellan Jönköping och Stockholm. Allt flyter på i en jämn och hög hastighet. Men vissa gånger är livet som vägen mellan Ludvika och Borlänge. Guppigt, smalt och svängigt.

DET SKULLE VARA förmätet att säga att jag blev en bättre människa när jag bröt armen. Det skulle också vara dumt att förespråka en ödestro där vi enbart är slavar under omständigheternas tunga hand. Men avbrottet i vardagen gjorde att jag öppnade mig för nya perspektiv. Jag fattade att även om jag kan undvika svårigheter – så undviker svårigheterna inte alltid mig. Jag vill ta med ödmjukheten som medpassagerare på min livsresa. Jag vill hellre ha tryggheten i det operfekta än i det perfekta. Jag vill tacka Gud för varje liten dag. Jag vill inte vara så upptagen av det ultimata att jag missar det möjliga. Jag vill inte slösa bort glädjen genom att ta den för given.

Jonas Helgesson